

## Inhoudsopgave

Een lintje voor Margriet	Karin Astrid Siegmann, Léonne Zwaal, Elleke Bal	2
Dank	Margriet Quarles van Ufford	4
4 mei, een dag van gedenken	Corrie Hoogendoorn	5
Recept voor groentecurry	Corrie Hoogendoorn	6
Iftar op 20 april	Leo Mosselman	7
Keti Koti dialoog 2022, op 1 juni	Karin Astrid Siegmann	8
<b>Agenda juni 2022</b>		9
De geheimen van de zolder van onze kerk (deel 3, slot)	Petra Hamerslag	12
Seniorenkring in juni en juli	Els Pellen	14
Collectes	Kees Ton, Petra Hamerslag en Fokke Brouwer	15
Inspiratie en ontmoeting	Frederik Ekkelboom	16
Lief en leed delen	Berdien Penning	16
Maatjes 2GO: vrijwilligers gezocht	Stek	17
Mediatheek aan de Parkstraat	Stek	19
Kinderverhaal Pinksteren	Uit het archief, door Trinette Verhoeven	20

## Een lintje voor Margriet

### Door: verschillende gemeenteleden

Op 26 april is aan Margriet Quarles van Ufford door de burgemeester van den Haag een koninklijke onderscheiding uitgereikt. Ze is benoemd tot ridder in de orde van Oranje Nassau. En wat was het een feestelijke gebeurtenis.



Ze ontving de onderscheiding onder meer vanwege haar enorme inzet voor 'onze Lukas'.

Zoals burgemeester Jan van Zanen sprak tijdens de uitreiking:

“U maakt al jaren deel uit van het religieuze weefsel dat onze stad zo veelkleurig maakt. Uw geloof combineert u met een mentaliteit van aanpakken. Zo bekleedde u van 2008 tot 2020 de functie van beleidssecretaris van de Algemene Kerkenraad van de Protestantse Gemeente Den Haag. Die was pas een jaar daarvoor ontstaan, dus dat was in zekere zin pionieren.

Mensen roemen uw gevoel voor tact en medemenselijkheid, waarmee u de rol van beleidssecretaris heeft vervuld.

Al veel langer, sinds 1985, bent u actief in de Lukaskerk. Daar viel uw stijl op: vrolijk en voortvarend. U werd lid van de groep die twee keer per week een driegangenmaaltijd bereidde voor mensen uit de buurt.

Intussen was u lid van de kerkenraad, u nam het voorzitterschap op u, en in die rol werd u alom geprezen om uw open en ontspannen instelling.

Ook buiten de Lukaskerk bent u actief, ik noem de rol als secretaris van de Haagse Gemeenschap van Kerken, waar 22 kerken bij zijn aangesloten. In die hoedanigheid bent u betrokken bij verschillende initiatieven zoals het opzetten van het maandelijkse vredesgebed, uw inzet voor het kerkasiel voor de familie in het buurt- en kerkhuis

Bethel. Uw innerlijke overtuiging dat de kerk zich sterk dient te maken voor gerechtigheid, moet voor u een belangrijke motivatie geweest zijn. Maar dat geldt voor alles wat u doet.



Zeker ook voor uw betrokkenheid bij de oecumenische samenwerking Israël en Palestina. Een aantal jaar geleden bent u in dat kader drie maanden ter plaatse geweest.”

Haar onderscheiding kreeg ze ook vanwege haar inzet voor de Wandelvereniging Magnus in Groesbeek. Margriet liep al 19 keer de vierdaagse van Nijmegen!

*\*Voor wie de hele speech van de burgemeester terug wil luisteren, hij staat op onze website: [lukaskerk-den Haag.nl/eenlintjevoormargriet](http://lukaskerk-den Haag.nl/eenlintjevoormargriet)*

En zoals Karin Astrid het omschreef na de viering in de Lukaskerk op 1 mei: Margriet combineert in al haar werk op een bijzondere manier 'hart en handen'.

En Léonne Zwaal schreef: “Een voorbereidingsgroep is bijna een jaar bezig geweest met de aanvraag. En het is gelukt. En Margriet heeft het verdiend. Het was nog wel spannend of Margriet het op prijs zou stellen. Want ze vindt dat alle mensen in de Lukas een onderscheiding verdienen en daar heeft ze natuurlijk ook wel gelijk in. U kunt het zo zien, dat met Margriet alle Lukassers een lintje hebben gekregen.”

En om dát met z'n allen te vieren was er op 1 mei na de viering een gebakje met een rood-wit-blauwe-lintje voor alle Lukassers.

\*.\*.\*

## Een lintje

*Door: Margriet Quarles van Ufford*

---

26 april, het was een prachtige dag en met mijn oudste zus Janneke en Corrie wandelde ik naar Diligentia. Ik was daar wel eens geweest, maar vandaag zou ik horen dat de koning had besloten om mij te onderscheiden. Zij die mij een beetje kennen, weten dat ik niet zo van de lintjes ben. Ik loop ook nooit met mijn 4daagsemedaille, net zo koninklijk als die van vandaag, maar niet door de koning besloten dat ik die jaarlijks mag ophalen.

Voor de 4daagsemedaille loop ik zelf het vuur uit mijn sloffen, voor de 26-april-medaille hebben anderen zich het vuur uit hun sloffen gewandeld. Wel omdat ze vonden dat mijn (vrijwillig) werk dat waard was.

En dat maakt deze medaille toch wel weer heel bijzonder. Het was een mooie bijeenkomst in Diligentia, de burgemeester doet dat heel betrokken en humoristisch.

Ik ben blij met alle aandacht, bloemen, cadeaus, kaarten en telefoontjes en dank iedereen heel hartelijk voor alle belangstelling.

Het geld dat ik heb ontvangen is inmiddels overgemaakt naar een Haagse stichting die feestkleding heeft gekocht voor kinderen die het Suikerfeest (Ramadanfeest) gingen vieren.



\*.\*.\*

## 4 mei, een dag van gedenken

*Door: Corrie Hoogendoorn*

---

4 mei, mijn moeders geboortedag. De kersenboom voor het huis staat in volle bloei. Er wordt cake gebakken en koekjes, want feest! Maar eerst naar de “dodenherdenking”.

4 mei, dodenherdenking. Ieder jaar om half acht loopt de hele familie naar het dorp. Op het plein bij de kerk staat het bevrijdingsmonument. “Den vijand overwonnen”. Heel kort na de tweede wereldoorlog waarin flink werd huisgehouden in de Peel komt het daar te staan en ieder jaar loopt het hele dorp uit om te gedenken. De fanfare speelt de bekende liederen. Een van hen de last post. Twee minuten stilte en het plechtige zingen van het Wilhelmus. De rillingen lopen over onze kinderlijven.

4 mei 2022, dag van gedenken in de Grote kerk.

Mijn taak was om samen met Emin en Margriet soep te maken. Vrijheidssoep. Het samen soep eten verbindt, zo is de gedachte erachter. We koken voor 160 personen en snijden uien, selderij en peterselie. Linzen, tomaat en kikkererwten erbij. Drie pannen vol brengt Gijs met de auto van de Lukas- naar de Grote kerk.

Het is een voedzame soep geworden. Gezonde soep hoorde ik nogal eens zeggen.

Daarna luisteren we naar muziek en verhalen en lopen naar het Carnegieplein waar kransen en bloemen gelegd worden.

Weer lopen rillingen over onze ruggen. We denken aan voorbije oorlogen en de oorlogen die nog steeds woeden!

We staan er bij stil!

\*.\*.\*

## Recept voor groentecurry

*Door: Corrie Hoogendoorn*

---

Op de bijeenkomst ter gelegenheid van het Lintje voor Margriet aten we groentecurry. Er werd door een aantal mensen om het recept gevraagd.

250 gr stevige aardappel of iets meer!

250 gr. zoete aardappel

2 uien en twee tenen knoflook en een duim gember

kerrie madras {Van Jonnie Boer is lekker!}

1 courgette

1 bloemkooltje

200 cc kokosmelk

200 cc bouillon

handvol tomaatjes en een bosje peterselie.

Potje mais 150 gr.

Potje kikkererwten 400 gram

### *Bereiding*

Uien, knoflook en gember schoonmaken, snijden en fruiten in twee eetlepels zonnebloemolie. Flinke eetlepel kerrie erbij, even meebakken en de kokosmelk en bouillon toevoegen. Aan de kook brengen. Aardappelen schillen en in stukken snijden. Tien minuten zachtjes mee laten koken.

Bloemkool in roosjes erbij doen en op zacht vuur laten garen. Kwartier ongeveer.

Intussen de courgette in stukken snijden en aanbakken in een koekenpan en op het laatst toevoegen evenals de mais en kikkererwten; de tomaatjes en de peterselie

Op smaak brengen met peper en zout en eventueel nog een maggieblokje.

\*.\*.\*

## Iftar op 20 april

*Door: Leo Mosselman*

---

Samen eten—samen praten—samen leven in vrede.

Dat was de uitnodiging van de Lukaskerk om met de Arabische Moslim vrienden van de Lukaskerk het vasten in de Ramadan op woensdag 20 april te verbreken met een gezamenlijke maaltijd.

Tegen negen uur 's avonds waren ruim 60 mensen aanwezig in de grote zaal. Lange tafels mooi gedekt en kleurig geklede mensen uit verschillende culturen. Het wordt feest. De heerlijke geur van warme maaltijd trok door de ruimte. Het was wachten op het moment dat de zon onder zou gaan. Op tafel stonden bordjes met gevulde dadels, dat wordt het eerst gegeten om het vasten te verbreken. Een

voorzanger zong in het Arabisch de oproep tot gebed. Daarna begon het eten. Na de dadels werd een heerlijk Harira soep opgediend. Gevolgd door rijke gerechten met kip. Er was meer dan voldoende eten aanwezig en het werd met zwier en plezier opgediend.



Een intens en warm feestmaal.

Ik heb genoten van deze avond en weer gevoeld dat samen eten en praten een belangrijk en inspirerend onderdeel is van ons leven.

Dank aan de Lukaskerk die gastvrij aanwezig is in onze gemeenschap. Ook dank aan de Arabische moslim vrienden die de maaltijd met veel liefde en zorg bereid hebben.

\*.\*.\*

## Keti Koti dialoog 2022

**Door: Karin Astrid Siegmann**

---

*Van bewustwording naar verandering*  
dialoog, bezinning & liefdesmaal

In deze tijd van toenemende bewustwording over ons gedeelde slavernij- en koloniaal verleden, nodigen de Haagse Gemeenschap van Kerken en de Lukaskerk uit tot een gezamenlijke Keti Koti dialoog.

Centraal staat het delen van ervaringen uit verleden en heden, elkaar ontmoeten van 'aangezicht tot aangezicht' en wegen vinden naar een gedeelde toekomst. Ook staan we erbij stil dat dit meer is dan een gedeeld verleden, het is ons nationale verleden.

Op 1 juni 2022 vanaf 18:00 uur ben je van harte welkom. We ontvangen je graag in de Lukaskerk, Om en Bij 2 in Den Haag

Aanmelden bij [siegmann@iss.nl](mailto:siegmann@iss.nl)

Voor vragen: Karin Astrid Siegmann ([siegmann@iss.nl](mailto:siegmann@iss.nl)) /  
Jannet van der Spek (06-4172 8662)





Activiteiten juni 2022			
<b>Zondag 29 mei</b>	Gezamenlijke viering in de Lutherse, voorganger Erwin de Fouw	Lutherse, geen viering in de Lukas	10.15
<b>Dinsdag 31 mei</b>	Open kerk, welkom voor een praatje, een kopje koffie of het aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
<b>Woensdag 1 juni</b>	Keti Koti in de Lukaskerk, zie p. 8 voor meer info	Lukaskerk	18.00
<b>Donderdag 2 juni</b>	Voedselbank	Lukaskerk	
	Inloopspreekuur, welkom met allerlei vragen	Lukaskerk	10.30 - 12.00
	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
<b>Zondag 5 juni</b>	Pinksteren gezamenlijk in de Lutherse kerk, voorgangers Jannet van der Spek en Erwin de Fouw	Lutherse kerk, geen viering in de Lukaskerk	10.15
<b>Dinsdag 7 juni</b>	Open kerk: welkom voor een praatje, een kopje koffie of het aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
	Seniorenkring, spelletjesmiddag	Lutherse Kerk	13.30

<b>Dinsdag 7 juni</b>	Ontmoeting en inspiratie, met Frederik Ekkelboom, zie p. 16 voor meer info	Lukaskerk	
<b>Donderdag 9 juni</b>	Voedselbank	Lukaskerk	
	Inloopspreekuur, welkom met vragen van allerlei aard	Lukaskerk	10.30 - 12.00
	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
<b>Zondag 12 juni</b>	Viering in de Lukaskerk, voorganger Fokke Fennema	Lukaskerk	10.15
	Eredienst Lutherse Kerk, voorganger Erwin de Fouw	Lutherse kerk	10.15
<b>Dinsdag 14 juni</b>	Open kerk, welkom voor een praatje, een kopje koffie, aansteken kaarsje.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
<b>Woensdag 15 juni</b>	Kringviering en maaltijd in de Lukaskerk	Lukaskerk	18.00
<b>Donderdag 16 juni</b>	Voedselbank	Lukaskerk	
	Inloopspreekuur, welkom met vragen	Lukaskerk	10.30 - 12.00
	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30

<b>Zondag 19 juni</b>	Kringviering in de Lukaskerk, voorganger Esther Israël	Lukaskerk	10.15
	Eredienst Lutherse Kerk, voorganger Jannet van der Spek	Lutherse Kerk	10.15
<b>Dinsdag 21 juni</b>	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
	Seniorenkring	Lutherse Kerk	13.30
<b>Donderdag 23 juni</b>	Voedselbank	Lukaskerk	
	Inloopspreekuur, welkom met vragen	Lukaskerk	10.30 - 12.00
	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30
<b>Zondag 26 juni</b>	Gezamenlijke viering met de Lutheranen in de Lukaskerk, voorganger Jannet van der Spek	Lukaskerk, geen dienst in de Lutherse	10.15
<b>Dinsdag 28 juni</b>	Open kerk, welkom voor een praatje, kopje koffie, aansteken van een kaars.	Lukaskerk	13.30 – 15.30

## **De geheimen van de zolder van onze kerk (laatste, deel 3)**

***Door: Petra Hamerslag, kerkrentmeester***

---

In dit laatste deel over onze vondsten op de zolder een paar bijzondere dingen!

Maar eerst: stapels rieten manden (door Corrie Hoogendoorn soms gebruikt voor bloem-arrangementen), kastjes (waaronder een origineel Bruynzeel keukenkastje met glazen deurtje), tafels, goede bureaustoelen, een sjoelbak, veel puzzels, een voetbalspel en een bingo rad (dat laatste gebruikten we vroeger bij de bingo op de bazaars in de kerk), een wagentje om zware tafels mee te verrijden (niet meer nodig nu we sinds een aantal jaren lichtgewicht tafels hebben, een staand wasrek (nu in gebruik door Frederik), meerdere koffiezetapparaten. U leest het, veel en heel veel, en vooral dingen die al jaren niet meer gebruikt werden. Voor vrijwel alle dingen hebben we een goede bestemming kunnen vinden, bijvoorbeeld voor mensen die begeleid zelfstandig gaan wonen; voor het MOC in de Schilderswijk etc. etc. En soms ook gewoon verkocht via Marktplaats.

Via het werk van Ralph Jansen kregen we jaren geleden een dubbele, professionele friteuse. Die is frequent gebruikt, maar nu we geen maaltijden voor grote groepen zullen houden eigenlijk overbodig. Willem Bor had het apparaat goed schoongehouden, en na een laatste natte doek is het apparaat opgehaald om mee te gaan met een groep mensen die naar de Pools-Oekraïense grens gingen. Daar hebben ze frietjes gebakken voor de Oekraïense vluchtelingen en ook 4 gezinnen meegenomen naar Nederland. De friteuse hebben ze achtergelaten en die wordt nog steeds gebruikt. Mooie actie!

Ook veel kunst: echte kunst en kunst gemaakt door de kinderkerk en gemeenteleden. Binnenkort bieden we u de mogelijkheid om deze kunst in welke vorm dan ook mee te nemen naar huis als u er iets van wilt hebben. Wij hebben er helaas geen plaats meer voor.

Veel oud hout ook, latten en balken. De vele meters mooie, oude witte plafondbalken gaan een nieuw huis krijgen in het huis van Christiaan Donner en Ellen Los in Frankrijk.

Esther Israël heeft op ons verzoek haar afgeschutte kamertje met goederen voor cliënten van de Voedselbank opgeruimd en mensen blij gemaakt met kleding etc.

Kerstspullen, te kust en te keur! Voor onze eigen Lukaskerk, maar ook voor als we de Kerst-nachtdienst in de Grote Kerk organiseren. Alles is uitgezocht en nu goed ingepakt in speciale hoezen voor kerstkransen en kerstbomen.

Deze hangen nu aan beugels hoog aan de muur in de bergruimte achter de kerkzaal. We hebben ze tenslotte maar 1 keer per jaar nodig!

Het klapstuk was de vondst van een kunstleren koffertje met daarin een tinnen

Avondmaalsstel om te gebruiken met het vieren van het Avondmaal thuis bij iemand die ziek is. Het stel is compleet en gemaakt door de firma Meeuw en Zoon uit Den Haag. Deze fabriek werd in 1885 gesticht in Den Haag en is in

1963 verhuisd naar Tiel (overgenomen). Het is een bijzonder stuk handwerk. Ik heb het laten taxeren en de waarde is niet veel, maar er staat bijvoorbeeld werk van Meeuw en Zoon in het Haagse Historisch Museum en het wordt regelmatig aangeboden bij grote internationale veilinghuizen. Ons gemeentelid Koos Havelaar (archivaris van beroep) heeft ooit een artikel gewijd aan de firma Meeuw en Zoon (te vinden op website van zijn Stichting Haags Cultureel Erfgoed, leuk om eens naar te kijken!



Hoe kwamen we daar toch aan?? We wisten het geen van allen, maar Leo en Ineke Taal konden ons vertellen dat het uit de Zuiderkerk komt, na de brand daarvan is het meeverhuisd naar de Grote Kerk en nog door onze ds. Albert Wilzing gebruikt bij het vieren van het Avondmaal bij zieken thuis en in verzorgingshuizen. Het is na Alberts' emeritaat, inmiddels vele jaren geleden, in vergetelheid geraakt helaas. Een hele bijzondere vondst! Ik heb het aangemeld bij Kunst en Kitsch, daar hoort u nog meer over.

\*.\*.\*

## **Seniorenkring in juni en juli**

***Door: Els Pellen***

---

Er staan in juni 2 bijeenkomsten gepland.

Zowel op dinsdag 7 juni als op dinsdag 21 juni wordt er een spelletjesmiddag gehouden van 13.30 tot 15.30 uur op de Lutherse Burgwal 7.

En we kijken alvast vooruit naar de maand juli. Op dinsdag 5 juli sluiten we het seizoen af met een gezellig dagje uit. We blijven dichtbij huis, namelijk in Madurodam.

Om 10.30 uur verzamelen we bij de ingang van het park. We gaan daar naar toe op eigen gelegenheid of met een taxi van de kerk of met een auto van een van de vrijwilligers. Jowien regelt het taxivervoer en de indeling van de auto's van de vrijwilligers.

In Madurodam drinken we koffie, bekijken het park en lunchen gezellig met elkaar. Rond 14.45 uur gaat iedereen weer naar huis.

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 10,-- per persoon.

U kunt zich tot en met dinsdag 21 juni voor dit uitstapje aanmelden bij Jowien de Klerk (tel. 070 3559858 / [jo.klerk@planet.nl](mailto:jo.klerk@planet.nl)) of bij Joke Momberg, tel 06 22750242 / [fredenjokemomberg@hetnet.nl](mailto:fredenjokemomberg@hetnet.nl) ).

Bij aanmelding kunt u aangeven met welk vervoer u naar Madurodam en terug naar huis wilt reizen.

Wij hopen dat het een heel gezellige, zonnige afsluiting van het seizoen wordt.

\*.\*.\*

## Collectes

***Door: Kees Ton, Petra Hamerslag, Fokke Brouwer***

---

### *Opbrengsten 'eerste' collecte voor diaconie, april 2022*

3 april, Wijkdiaconie	€119,40
10 april Kerk in Actie, Werelddiaconaat, Kinderen en ouderen in Moldavië	€132,55
17 april, Kerk in Actie Werelddiaconaat: jongeren in Libanon	€473,45
24 april, Vakantieweken diaconale locaties	€ 145,80

### *Oekraïne*

De eindstand van de Oekraïne-collectes en giften in de Lukaskerk is geworden € 2177,44. Alles ging naar de Centrale Diaconie Den Haag en wordt door hen verdubbeld.

### *Opbrengsten 'tweede' collecte voor kerk/wijkgemeente, april 2022*

3 april, Eigen wijkgemeente	€ 93,35
10 april, Protestantse Kerk Nederland, Jong Protestant	€ 96,85
17 april, Eigen wijkgemeente	€ 299,87
24 april, Jeugdwerk eigen wijkgemeente	€ 125,55

### *Collectedoelen de komende periode*

5 juni, Pinksteren vieren we in de Lutherse Kerk  
Pinkstercollecte KIA Zending Jeannet Bierman  
12 juni, Straatpastoraat en Wijkgemeente  
19 juni, Individuele Hulpverlening en Wijkgemeente  
26 juni, Vakantiebonnen en Wijkgemeente

### *Toelichting op twee van de collectedoelen:*

#### *Straatpastoraat*

De mensen van het Straatpastoraat Den Haag zetten zich in voor mensen die op straat leven of die daar een groot deel van hun tijd doorbrengen. Het gaat om dak- en thuislozen, verslaafden, mensen met psychische problemen en andere sociaal kwetsbare mensen. Pastoraat vormt de kern van hun werk. Zij zijn onvoorwaardelijk aanwezig voor mensen die aandacht of steun nodig hebben.

Continuïteit en trouw zijn wezenlijk voor het werk, vandaar dat we een beroep doen op uw financiële steun.

### *Vakantiebonnen*

De Vakantiebonnen zijn bedoeld voor kinderen van wie de ouders naar de Voedselbank gaan. Deze kinderen gaan niet met vakantie, omdat daar geen geld voor is. Om deze kinderen toch een vakantiegevoel te geven, collecteren we voor cadeaukaarten van €10,- per stuk. Deze kunnen worden ingewisseld bij een Haagse vestiging van Intertoys.

\*.\*.\*

### **Inspiratie en ontmoeting**

***Door: Frederik Ekkelboom***

---

Dinsdagmiddag 7 juni. Gesprek, muziek, mooie teksten en verbeeldingskracht. Welkom van vier uur tot half zes.

Uw gastheer: Frederik Ekkelboom, bereikbaar via [airole@outlook.com](mailto:airole@outlook.com)

\*.\*.\*

### **LIEF EN LEED DELEN IN DE LUKASKERK: APRIL 2022**

***Door: Berdien Penning***

---

#### **Bloemen gaven we in de maand april aan:**

Folly (oogoperatie), Elly, Anni, Paul, Jeannette, Eefke ( de laatste 3 voor hun inzet voor de paasviering in de grote kerk), Doris en Idris ( jarig geweest), Coby en Ment ( zorg om knieoperatie van kleinzoon Sander), Jannet, Menno (via Frederik), omdat hij een heupoperatie moest ondergaan, Robert, Jolien D., Paulien (haar moeder was overleden), Els, Jannie.

#### **EEN VERJAARDAGSKAART stuurden we naar:**

Jan, Imma, Joshua, Saskia Poorter-Taal, Ria, Richtje, Anne Lutje Schipholt, Liza, Annie, Marianne, Martin, Stefanie, Eric, Hellena



## **EEN EXTRA KAART stuurden we naar:**

Nick Toet (van print 123, die onder meer dit kerkblad drukt). Hij is vader geworden.

\*.\*.\*

## **Vrijwilligersvacature maatje 2GO**

***Door: Stek***

---

Als vrijwilliger bij Stekproject 2GO – een maatjesproject voor mensen die mensenhandel of huiselijk geweld hebben meegemaakt – help je mensen om hun isolement te doorbreken. Je onderneemt samen leuke activiteiten, zoals eten, wandelen, naar een activiteit in de buurt gaan, een museum bezoeken en daarbij gezellig kletsen of Nederlands oefenen.

Ben je geduldig en luistervaardig, en beschik je over doorzettingsvermogen en de sociale vaardigheden om een vertrouwensband op te bouwen? Word dan actief bij 2GO! Voor meer informatie of een oriënterend gesprek kun je contact opnemen met: Margie Kranenburg, [mkranenburg@stekdenhaag.nl](mailto:mkranenburg@stekdenhaag.nl) & Cherry Prins, [cprins@stekdenhaag.nl](mailto:cprins@stekdenhaag.nl), 070 318 16 24.

### ***Lees ook: Interview met een vrijwilliger van het maatjesproject 2GO 'Ik word altijd zo vrolijk als ik naar haar toe fiets'***

'Toen ik aangenomen werd, noemden ze mij een "bezoek dame" of een "gezelschapsdame"'. Birthe Jillissen lacht. 'In Denemarken hebben we het woord "bezoekvriend". Een maatje is een soort vriend', vertelt ze. 'Iedere woensdagmiddag van half vier tot vijf uur ben ik bij mijn maatje. Ik word altijd zo vrolijk als ik naar haar toe fiets om haar weer te ontmoeten.'

'Mijn Maatje had het vertrouwen in haar medemensen verloren en dat was niet zonder reden. Als ik een heel klein beetje dat leed kan verzachten door een soort vriendschap aan te bieden en daar trouw in te zijn, dan ben ik daar heel blij om. Ik vind het ook fijn om mij nuttig te voelen. En nu ik met pensioen ben, geeft een vaste activiteit

in de week ook structuur aan mijn eigen leven. Het mes snijdt aan twee kanten.'

Birthe Jillissen is tweeënzeventig jaar en geboren en getogen in Denemarken. Ze trouwde in Nederland. Ze kreeg een dochter en bleef hier wonen. Tot aan haar pensioen werkte ze vooral in de zorg. Sinds een jaar is ze *maatje* in het project 2GO, een project dat



slachtoffers van geweld en mensenhandel ondersteunt door samen dingen te ondernemen. 'Ik vind het erbarmelijk, echt onmenselijk, hoe we in Nederland, of eigenlijk in heel Europa, met vluchtelingen en migranten omgaan', zegt ze verontwaardigd.

Met haar maatje is Birthe vooral aan het handwerken. 'Mijn maatje durfde niet naar buiten. Via YouTube leerde ze zichzelf hoe je moet haken. Ze was er erg handig in, maar kwam er niet verder mee. Mijn eerste opleiding was lerares handwerken, daarom ben ik aan haar gekoppeld. Ik kon haar nieuwe dingen laten ontdekken, iets anders leren en samen met haar oefenen. Ik vind het geweldig om te zien hoe trots ze is als ze iets gemaakt heeft en hoe ze daardoor langzaam ook weer trots wordt op zichzelf. Ze wordt steeds assertiever.'

Birthe kwam bij 2GO via Stek-medewerker Folly Hemrica. 'Vroeger waren we burens. Toen Folly ging verhuizen, miste ik haar en we hielden contact. Toen ze me belde was ik al op zoek naar vrijwilligerswerk, maar door corona twijfelde ik aan groepsactiviteiten. De één op één activiteiten met een maatje voelde veiliger.

Het klikt goed tussen Birthe en haar maatje. 'Er zijn best dingen die onduidelijk zijn', vertelt ze. 'Ze praat bijvoorbeeld nooit, echt nooit over haar verleden. Ook niet over haar familie in Afrika. Daar vraag ik

dan ook niet naar. Het is haar goed recht om er niet over te willen praten. Ze gaat naar professionele hulpverleners waar ze goed geholpen wordt. Ik ben er voor leuk menselijk contact. En dat mag op haar voorwaarden, met waar zij wel of niet over wil praten en wat zij wel of niet wil doen.'

Na even nadenken voegt ze eraan toe: 'Als maatje bij 2GO moet je zelf niet te nadrukkelijk aanwezig willen zijn en niet steeds iets nieuws willen. Deze mensen zijn al zo vaak weggedrukt of onderdrukt geweest. Ik denk dat ze vooral iemand nodig hebben die trouw is. Je moet geduldig zijn en extra vriendelijk. Voor jezelf is het bovendien leuk als je een beetje humor hebt.'

Stralend zegt ze: 'Ik ben soms een beetje sarcastisch en dat vindt niet iedereen even fijn, maar daar moest zij vreselijk om lachen Het is heel leuk als je ineens dezelfde humor blijkt te hebben. Daar was ik echt verbaasd over. Ik zou het contact met haar erg missen. Laatst vroeg ze: "Als ik moet verhuizen, ben ik jou dan ook kwijt?" Ik heb met haar afgesproken dat we dan contact blijven houden. We zijn nu sokken aan het breien. Ze moet alleen de tenen nog. Die maken we volgende week.'

\*.\*.\*

## **Mediatheek aan de Parkstraat**

***Door: Stek***

---

Onze mediatheek aan de Parkstraat is niet bij iedereen bekend en dat is jammer. Mediatheek de Bovenkamer beschikt over een grote collectie materiaal op het gebied van levensbeschouwing en samenleving. Wie kennis wil maken met de verschillende godsdiensten of op zoek is naar zingeving, vindt in de Bovenkamer toegankelijk materiaal in de vorm van boeken, dvd's, spellen en zelfs voorwerpen met beschrijvingen. Predikanten en kerkelijk vrijwilligers vinden er een schat aan informatie voor invulling van een dienst, voor pastoraal en diaconaal werk en kindernevendienst. Leerkrachten en studenten kunnen in de mediatheek terecht voor

bruikbaar materiaal voor lessen godsdienst & levensbeschouwing. Mantelzorgers, jeugd- & jongerenwerkers, ouderenwerkers, vrijwilligers en beroepskrachten die zich inzetten voor een betere samenleving kunnen eveneens materiaal vinden dat hen helpt bij hun werk. Meer informatie: [stekdenhaag.nl/mediatheek](http://stekdenhaag.nl/mediatheek)

\*.\*.\*

## **Kinderverhaal bij Pinksteren**

***Uit het archief, destijds geschreven door Trinette Verhoeven***

---

Het gaat groeien...

Kees heeft zaadjes gekregen.

Die moet hij in de grond stoppen, dan komen er bloemen uit.

Dat zegt papa.

Papa heeft Kees een bakje gegeven, met aarde.

Samen hebben ze de zaadjes gezaaid. Het waren hele kleine zaadjes.

Zijn die niet te klein? Heeft Kees gevraagd. Hij kan zich niet voorstellen dat uit zulke kleine dingetjes een bloem zou kunnen groeien. Maar papa heeft hem uitgelachen. "In dit hele kleine zaadje zit een groot geheim. Wacht maar; dan zie je het vanzelf."

Iedere morgen vroeg loopt Kees naar de bak.

Hij kijkt, of hij al bloemen ziet.

Maar hij ziet niets.

De aarde blijft zwart.

"Weet je zeker dat er nog bloemen komen," zegt Kees.

Maar papa blijft volhouden dat het goed komt.

Samen blijven ze water geven.

"Onder de grond gebeurt het," zegt papa.

En toen, op een morgen, toen zag Kees allemaal groene puntjes uit de aarde naar boven komen. "Dat is het begin," zei papa. "Nu gaan de bloemen groeien." Kees zucht diep. Wat goed dat ze water waren blijven geven.